DEPARTEMENTAUX DE LANCERS LONGS

Dimanche 15 novembre 2026
Stade du Chalet
87200 SAINT JUNIEN

PROGRAMME Dique / Javelot / Marteau / Poids

REGLEMENT

Les vétérans lanceront les engins de leur catégorie	Port du maillot club obligatoire	Les athlètes auront droit à 3 essais + 3 essais aux 8 meilleurs par poids d'engin

10H00	**Confirmation des engagements**
10H30	**Mise en place du jury**

	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU	POIDS
11H00	**J/E/S/M Filles**	**J/E/S/M Masculins**	**J/E/S/M Filles**	**MI/CA Filles**
	1kg	**800 grs**	**4kg**	**3kg**
12H00	**E/S/M Masculins**	**CA Masculins**	**MI/CA Filles**	**MM/J/E/S/M Filles**
	2kg	**700grs**	**3kg**	**4kg**
12H45	**REPAS**			
14H00	**M/C/J Masculins**	**MI/ CA Filles**	**E/S/M Masculins**	**C/J Masculins**
	1.25kg/1.5kg /1.75kg	**500grs**	**7kg**	**5kg - 6kg**
15H00	**MI/CA Filles**	**MIM/ J/E/S/M Filles**	**M/C/J Masculins**	**E/S/M Masculins**
	800grs/1kg	**600grs**	**4Kg - 5Kg - 6Kg**	**7.260kg**

Les horaires pourront être légèrement modifiés en fonction du nombre de participants

OFFICIELS
1 à 4 athlètes : 1 officiel
5 à 10 athlètes : 2 officiels
11 à 15 athlètes : 3 officiels

ENGAGEMENTS Athlètes et jury sur le site de l'A.S. SAINT JUNIEN Athlétisme avant le jeudi 12 novembre 22H00